

iA Tu Salud!

A Medical Center Health System Program

Medical Center Health System is focused on helping you and your family be healthy in 2014. **Please join us for A Tu Salud - Punto de Encuentro (townhall meeting).** This unique program for the Hispanic community offers Spanish and Bilingual presentations. Come learn from health care professionals in a fun, interactive, and educational manner.

Some topics we'll cover are heart health, understanding diabetes and cancer awareness. A Tu Salud will host these monthly mini-educational healthcare programs for the Hispanic Community ages 14 years and older on the 3rd Tuesday of each month, 5:30 p.m. at Salinas Community Center, 600 West Clements in Odessa. We'll also have door prizes and refreshments. We invite you, your friends and families to attend. Space is limited, so call to reserve your spot today.

For more information contact: Patricia Q. Garcia, Director of Volunteer Services / Directora de Servicios Voluntarios, Community Relations Coordinator / Coordinadora de Relaciones Comunidades (432) 640-2243 or PGarcia@echd.org

Mark these dates on your calendar:

March 18

April 15

May 20

June 17

July 15

August 19

September 16

October 21




Medical Center Health System

500 West 4th Street • Odessa, Texas 79761 • (432) 640-6000 • mchodessa.com

¡A Tu Salud!

A Medical Center Health System Program

Medical Center Health System está enfocado en ayudarle a que usted y su familia permanezcan saludables en el 2014. Lo invitamos a que nos acompañe en, A tu Salud - Punto de Encuentro. Este programa único para la comunidad Hispana ofrece presentaciones en español y bilingües. Aprenda de profesionales en el cuidado de la salud de una manera divertida, interactiva y educativa.

Hablaremos de temas como: la salud del corazón, entendimiento de la diabetes y cómo hacer conciencia sobre el cáncer. El programa A Tu Salud organizará estas sesiones educativas mensualmente, dirigidas a adultos y jóvenes mayores de 14 años en nuestra comunidad. Estas sesiones se realizarán el 3er martes de cada mes a las 5:30 p.m. en el Salinas Community Center, localizado en 600 West Clements en Odessa. Habrá premios y refrigerios. Invitamos también a sus familiares y amigos. El cupo es limitado, así que llame hoy para reservar su lugar.

Para obtener más información, contacte a: Patricia Q. Garcia, Directora de Servicios Voluntarios/ Coordinadora de Relaciones Comunitarias, al teléfono 432-640-2243 o por correo electrónico a PGarcia@echd.org.

Marque estas fechas en su calendario:

18 de marzo
15 de abril
20 de mayo
17 de junio
15 de julio
19 de agosto
16 de septiembre
21 de octubre




Medical Center Health System

500 West 4th Street • Odessa, Texas 79761 • (432) 640-6000 • mchodessa.com